

## **Аннотация**

### **к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Дзюдо. Общая физическая подготовка»**

Образовательная программа Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования г. Мурманска детско-юношеской спортивной школы № 16 по дзюдо и самбо (МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 16) (далее - Программа, ДЮСШ) разработана и адаптирована к условиям обучения в данной ДЮСШ и социальным условиям города Мурманска и потребностям обучающихся.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Дзюдо. Общая физическая подготовка» разработана в соответствии с действующим законодательством в сфере образования, физической культуры и спорта Российской Федерации, нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, а также с учетом многолетнего опыта работы школы по подготовке спортсменов по дзюдо и самбо.

Программа разработана в соответствии с Федеральным Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации

от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», письмом Министерства образования и науки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»), нормативными локальными актами МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 16.

Данная программа предусматривает подготовку спортсменов города Мурманска в условиях Кольского Заполярья, предназначена для подготовки спортсменов на спортивно-оздоровительном уровне (СО), базовом уровне сложности (Б), углубленном уровне сложности (У), которые функционируют в ДЮСШ. Программа является нормативной основой для подготовки спортсменов массовых разрядов и подготовки спортивного резерва, осуществляемой в соответствии с Уставом ДЮСШ.

Нормативная часть программы определяет цели и задачи деятельности ДЮСШ, продолжительность обучения по общеразвивающим и предпрофессиональным программам, максимальный объем учебно-тренировочной работы, примерные учебный план и планы-графики, контрольно-переводные нормативы для различных уровней подготовки, основные требования по физической, технической и спортивной подготовке, условия зачисления в ДЮСШ и перевода обучающихся на последующие года обучения.

Методическая часть программы включает в себя организацию учебно-тренировочного процесса, организационно-методические указания, основы многолетней подготовки спортсменов, основные термины и понятия, обязательные предметные области, вариативные предметные области, теоретические занятия, практические занятия, самостоятельную работу и аттестацию.

Нормативные показатели деятельности ДЮСШ и методические рекомендации разработаны с учетом предыдущих программ для ДЮСШ и

являются итогом многолетних наблюдений за обучающимися ДЮСШ, анализа отечественных и зарубежных систем многолетней подготовки спортсменов.

Ожидаемыми результатами реализации программы являются:

- максимальное удовлетворение потребностей социальных заказчиков;
- повышение качества содержания образовательной деятельности;
- увеличение контингента обучающихся;
- укрепление материально-технической и учебно-материальной базы;
- накопление опыта сотрудничества по организации и проведению муниципальных и Всероссийских соревнований;
- совершенствование спортивного мастерства участников образовательной деятельности.

В образовательную программу могут вноситься изменения и дополнения.