

Календарный учебный график

к дополнительной общеразвивающей программе «Дзюдо. Техника борьбы стоя»
2022-2023 учебный год

Календарный учебный график																																				
Год обучения	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя				
ГГ-1	Т О К	Т О К	Т О Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С	Т О С	Т О С Т	Т О С Т	Т О С	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С	Т О С Т	Т О К	Т О К				
ГГ-2	Т О К	Т О К	Т О Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С	Т О С	Т О С Т	Т О С Т	Т О С	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С	Т О С Т	Т О К	Т О К				
ГГ-3	Т О К	Т О К	Т О Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С	Т О С	Т О С Т	Т О С Т	Т О С	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С	Т О С Т	Т О К	Т О К				
ГГ-4	Т О К	Т О К	Т О Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С	Т О С	Т О С Т	Т О С Т	Т О С	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С	Т О С Т	Т О К	Т О К				
ГГ-5	Т О К	Т О К	Т О Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С	Т О С	Т О С Т	Т О С Т	Т О С	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С Т	Т О С	Т О С Т	Т О К	Т О К				

Т-теоретическая подготовка, О-общая физическая подготовка, С-специальная физическая подготовка, ТТ-техничко-тактическая подготовка, К-контрольно-переводные испытания.

