

## Календарный учебный график

к дополнительной общеразвивающей программе «Основы самбо»  
2022-2023 учебный год

Календарный учебный график																																												
Год обучения	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май											
Год обучения	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Г П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т				
	О	О	О	С	О	О	О	С	О	О	О	С	О	О	О	С	О	О	О	С	О	О	О	С	О	О	О	С	О	О	О	С	О	О	О	С	О	О	О	С	О	О	О	С

Т-теоретическая подготовка, О-общая физическая подготовка, С-специальная физическая подготовка, К-контрольно-переводные испытания.