

Календарный учебный график
к дополнительной предпрофессиональной программе «Дзюдо. Общая физическая подготовка»
2022-2023 учебный год

Календарный учебный график																												Сводные данные														
Г од об уч ения	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Тео рет иче ска я под гот овк а	О Ф П	С Ф П	Т Т П	Ко нт ро ль но- пе ре во дн ые ис пы та ния	В с е го
	1 не де ля	2 не де ля	3 не де ля	4 не де ля	1 не де ля	2 не де ля	3 не де ля	4 не де ля	1 не де ля	2 не де ля	3 не де ля	4 не де ля	1 не де ля	2 не де ля	3 не де ля	4 не де ля	1 не де ля	2 не де ля	3 не де ля	4 не де ля	1 не де ля	2 не де ля	3 не де ля	4 не де ля	1 не де ля	2 не де ля	3 не де ля	4 не де ля	1 не де ля	2 не де ля	3 не де ля	4 не де ля										
Г од об уч ения	1 не де ля	2 не де ля	3 не де ля	4 не де ля	1 не де ля	2 не де ля	3 не де ля	4 не де ля	1 не де ля	2 не де ля	3 не де ля	4 не де ля	1 не де ля	2 не де ля	3 не де ля	4 не де ля	1 не де ля	2 не де ля	3 не де ля	4 не де ля	1 не де ля	2 не де ля	3 не де ля	4 не де ля	1 не де ля	2 не де ля	3 не де ля	4 не де ля	1 не де ля	2 не де ля	3 не де ля	4 не де ля	36 учебных недель									
Б У С- 1	Т О К	Т О К	Т О Т	Т О Т	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	9	8 3	3 6	8 0	8	2 1 6				
Б У С- 2	Т О К	Т О К	Т О Т	Т О Т	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	9	8 3	3 6	8 0	8	2 1 6				
Б У С- 3	Т О К	Т О К	Т О Т	Т О Т	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	18	8 6	5 8	1 1 8	8	2 8 8				
Б У С- 4	Т О К	Т О К	Т О Т	Т О Т	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	18	8 6	5 8	1 1 8	8	2 8 8				

Б У С- 5	Т О К	Т О К	Т О Т	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О К	Т О К	18	8 9	7 8	1 6 7	8	3 6 0
Б У С- 6	Т О К	Т О К	Т О Т	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О К	Т О К	18	8 9	7 8	1 6 7	8	3 6 0
У У С- 1	Т О К	Т О К	Т О Т	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О К	Т О К	27	7 6	1 0 1	2 1 6	12	4 3 2
У У С- 2	Т О К	Т О К	Т О Т	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О К	Т О К	27	7 6	1 0 1	2 1 6	12	4 3 2
У У С- 3	Т О К	Т О К	Т О Т	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О К	Т О К	27	7 4	1 1 2	2 7 9	12	5 0 4
У У С- 4	Т О К	Т О К	Т О Т	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О С	Т О К	Т О К	27	7 4	1 1 2	2 7 9	12	5 0 4
Итого																											198	8 1 6	7 7 0	1 7 2 0	96	3 6 0 0		

Т-теоретическая подготовка, О-общая физическая подготовка, С-специальная физическая подготовка, ТТ-техничко-тактическая подготовка, К-контрольно-переводные испытания.