

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель комитета по
образованию администрации
г. Мурманска

В.Г. Андрианов



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 16
В.В. Аспер
Приказ № 46 от 28.05.2018 года



ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ

2018-2022 гг.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 16
ПО ДЗЮДО И САМБО**

Введение

Блок аналитического и прогностического обоснования программы

На современном этапе развития общества и образования, в частности, физической культуре и спорту принадлежит значительная роль. Спорт является важным социальным фактором в деле воспитания самостоятельной, гармонично развитой личности, способной адаптироваться к изменяющимся условиям социума. Спортивная деятельность имеет важное значение, так как обеспечивает развитие физических, интеллектуальных способностей и нравственных качеств. Формирует навыки спортивного стиля жизни, совершенствует культуру двигательной и спортивной активности. Повышает физическую работоспособность, психофизическую подготовку к будущей профессиональной деятельности.

Дальнейшее развитие физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в городе неразрывно связано с совершенствованием нормативно-правового регулирования, отвечающего требованиям реального времени.

Цель: создание условий для формирования здорового образа жизни, развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей детей.

Задачи:

- Повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- Создание условий для улучшения состояния здоровья, профилактика вредных привычек и правонарушений, безнадзорности и других асоциальных проявлений в детской и подростковой среде;
- Совершенствование содержания, организационных форм, методов и технологий в обучении;
- Повышение социального статуса и профессионального совершенствования педагогических и руководящих кадров;
- Привлечение к участию в развитии ДЮСШ организаций, предприятий, обучающихся, педагогов, родителей;

В основу программы положены следующие принципы: гуманизации, демократизации образовательного процесса, индивидуализации, педагогика сотрудничества. Важнейшим принципом является добровольный выбор ребенком вида деятельности, педагога по интересам в соответствии со своими желаниями и потребностями, создание ситуации успеха для каждого.

Важным субъектом образования теперь выступают родители, предъявляющие повышенные требования к качеству преподавания, активно участвующие в жизни школы.

Нормативно-правовая база

- Гражданский кодекс РФ;
- Закон РФ «Об образовании»;
- Закон «О физической культуре и спорте в РФ»;
- «Типовое положение об образовательных учреждениях дополнительного образования детей»;
- «Нормативно-правовые основы, регулирующие деятельность спортивных школ»;
- Устав ДЮСШ.

Концептуальные основы программы

Цели и ценности современной школы – это создание наиболее благоприятных условий для реализации личности воспитанника как индивидуальности.

Одно из основных требований к образовательной системе ДЮСШ – это максимальное реагирование системы на изменение внешней спортивно-образовательной среды. Это позволяет говорить о системе, способной к непрерывному самообновлению и совершенствованию.

Характерологическим свойством системы является ее вариативность, как во внешних своих проявлениях - в организации взаимодействия ДЮСШ с различными образовательными и социальными структурами, так и на внутреннем уровне – в обеспечении возможности вариативного выбора тренером форм, методов, средств и технологий обучения.

Система создаваемая в ДЮСШ стремится к целостности, обеспечению гармонии спортивно-образовательного пространства внутри ДЮСШ посредством разнообразия предлагаемых детям спортивных секций и форм организации досуговой деятельности.

В содержании работы ДЮСШ необходимо выделить два компонента:

Общевоспитательный.

Обусловлен социально-педагогической направленностью. Он основывается на таких элементах, как позитивные мировоззренческие взгляды по нравственным, этическим и др. проблемам; формирование гражданско-патриотического сознания.

Физкультурно-оздоровительный и спортивный.

Реализуется через формирование потребности в постоянном физическом совершенствовании, стремлении достичь наилучших результатов, ориентации на здоровый образ жизни.

Основные направления и содержание спортивно-образовательной деятельности ДЮСШ

Содержание деятельности ДЮСШ включает в себя реализацию общеразвивающих программ и организацию учебно-тренировочного процесса по следующим видам:

- Дзюдо. Техника борьбы стоя
- Дзюдо. Техника борьбы в партере
- Дзюдо. Специальная физическая подготовка
- Дзюдо. Начальная подготовка
- Дзюдо. Общая физическая подготовка
- Самбо. Начальная подготовка
- Самбо. Общая физическая подготовка
- Общеразвивающая программа для детей до 8 лет с элементами дзюдо

дзюдо

Школа самостоятельно разрабатывает программу своей деятельности, с учетом запросов детей, потребностей семьи, образовательных учреждений, детских и юношеских общественных объединений, организаций, особенностей социально-экономического развития города, региона и национально-культурных традиций.

Образовательный процесс осуществляется школой на основе разрабатываемого и утверждаемого им учебного плана, регламентируется расписанием учебных занятий, годовым календарным планом по согласованию с соответствующим органом управления образования.

ДЮСШ организует работу с детьми в течение всего календарного года. В каникулярное время создаются различные объединения с постоянными или переменными составами детей на своей базе, а также по месту жительства детей. Организация образовательного процесса в период летнего сезона регламентируется соответствующим локальным актом.

ДЮСШ организует и проводит массовые мероприятия, осуществляет комплектование и подготовку команд по различным видам спорта, имеющимся в учреждении и городе, для участия в соревнованиях разного уровня.

В ДЮСШ ведется методическая работа, направленная на совершенствование образовательного процесса, программ, форм и методов деятельности, профессионального мастерства педагогических работников.

Основными формами образовательного процесса являются: групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

Расписание и продолжительность занятий учебных групп составляется с учетом возрастных особенностей детей, установленных санитарно-гигиенических норм и определяется нормативно-правовыми документами, регулирующими деятельность спортивных школ. Расписание занятий

составляется администрацией учреждения по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима образовательного процесса, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

Содержание деятельности в учебных группах определяется педагогом на основе единого учебного плана и типовых программ, реализуемых в ДЮСШ. Педагогические работники вправе разрабатывать авторские образовательные программы и адаптированные образовательные программы на основе типовых физкультурно-спортивной направленности по видам спорта, реализовывать их, после утверждения Педагогическим советом школы.

Обучение детей в учреждении начинается с достижения ими возраста в зависимости от избранного вида спорта: общефизической подготовке – шести лет, дзюдо - восьми, самбо – восьми лет, при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья.

Для зачисления детей в ДЮСШ необходимы следующие документы:

- Заявление родителей (законных представителей)
- Медицинская справка, разрешающая занятия избранным видом спорта.

Учебный год начинается в ДЮСШ 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 52 учебные недели, из них 12 недель по индивидуальному плану или в условиях летнего спортивно-оздоровительного лагеря.

Система оценки, формы, порядок и периодичность контроля за уровнем освоения образовательных программ определяется школой самостоятельно и регламентируется соответствующими локальными актами и другими документами, регламентирующими деятельность спортивных школ.

Решение о присвоении обучающимся массовых разрядов и присвоение звания судья по спорту принимает квалификационная комиссия ДЮСШ. Порядок работы квалификационной комиссии определяет соответствующий локальный акт. Решение комиссии о присвоении разрядов и званий оформляется приказом. Обучающемуся выдается удостоверение определенного образца.

Идейный замысел программы в поэтапной реализации путей обновления структуры и содержания работы в ДЮСШ, совершенствования учебно-тренировочного процесса, укрепления материально-технической базы.

I – й этап (2018- 2019 гг.) – Становление системы работы, определение стратегии и принципов реализации программы (разработка концепции и модели развития всех структурных подразделений ДЮСШ).

II – й этап (2019 – 2020 гг.) – Внедрение модели развития, активизация работы за счет внутренних резервов и внешних связей. Подготовка проекта новой программы развития ДЮСШ на 2023 – 2027гг.

III – й этап (2021-2022 гг.) – Анализ деятельности, подведение итогов, новые перспективы.

Всего в программе развития выделено 9 проектов (моделей развития):

- **Личностно-ориентированная**
- **Спорт**
- **Здоровый образ жизни**
- **Мероприятия в летний период**
- **Методическая служба**
- **Педагогическое образование**
- **Экономическое развитие**
- **Социальное партнерство**
- **Материально-техническая база**

«Личностно – ориентированная модель»

Цель: *Создание условий для самореализации личности, достижении успехов в том или ином виде спорта.*

Задачи:

- Проведение исследований по изучению запросов и потребностей детей;

- Врачебный контроль за занимающимися спортом.

№ п\п	Направление деятельности	сроки
1.	Проведение исследований по изучению запросов и потребностей детей, анкетирование.	2018-2022 гг
2.	Сотрудничество с областным врачебно-физкультурным диспансером	2018-2022 гг

«Спорт»

Цель: *создание оптимальных условий для развития и совершенствования таланта спортивно - одаренных детей.*

Задачи:

- Увеличение количества победителей и призеров соревнований областного, регионального, российского уровней;

- Активизация подготовки разрядников, КМС и мастеров спорта России.

№ п\п	Направление деятельности	сроки
1	Организация и проведение первенств ДЮСШ по	Октябрь-май

	борьбе дзюдо, борьбе самбо и общей физической подготовке.	(ежегодно)
2	Организация и проведение турниров городского и областного уровня по борьбе дзюдо, борьбе самбо среди школьников	Октябрь-май (ежегодно)
3	Организация и проведение турниров городского и областного уровня по борьбе дзюдо, борьбе самбо	Октябрь-май (ежегодно)
4	Участие в первенствах, Чемпионатах и спартакиадах города Мурманска по борьбе дзюдо, борьбе самбо	Сентябрь-июнь (ежегодно)
5	Участие в первенствах, Чемпионатах и спартакиадах области по борьбе дзюдо, борьбе самбо	Сентябрь-июнь (ежегодно)
6	Участие в первенствах, Чемпионатах и спартакиадах СЗФО, ДСО России по борьбе дзюдо, борьбе самбо (приложение 1)	Сентябрь-июль (ежегодно)
7	Участие в первенствах, Чемпионатах и спартакиадах России по борьбе дзюдо, борьбе самбо (приложение 2)	Сентябрь-август (ежегодно)
8	Участие в учебно-тренировочных сборах по борьбе дзюдо и борьбе самбо для подготовки к первенствам, Чемпионатам и спартакиадам города, области СЗФО и России.	Сентябрь-август (ежегодно)
9	Участие во Всероссийских и Международных соревнованиях по борьбе дзюдо и борьбе самбо	Сентябрь-август (ежегодно)

«Здоровый образ жизни»

***Цель:* расширение возможностей для детей города систематическими занятиями физической культурой и спортом**

Задачи:

- Формирование понятия о здоровом образе жизни.

№ п\п	Направление деятельности	сроки
1.	Увеличение групп начальной подготовки на отделениях борьбы дзюдо и самбо	2018-2022 гг.
2.	Беседы о вреде употребления наркотиков и алкоголя	ежемесячно

Решаются эти задачи за счет расширения сети групп начальной подготовки, спортивно-оздоровительных групп. На этих этапах многолетней спортивной подготовки происходит формирование у занимающихся стойкого интереса к систематическим занятиям, обучение основным двигательным навыкам, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, профилактика вредных привычек и правонарушений. Далее учащиеся переводятся на тренировочный этап, где их готовят к выполнению объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, необходимых для достижения высоких спортивных результатов.

«Мероприятия в летний период»

Цель: Создание условий для активных занятий спортом

Задачи:

- **Укрепление здоровья, привитие навыков здорового образа жизни и стойкого интереса к занятиям в избранном виде спорта;**
- **Повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;**
- **Воспитание черт спортивного характера;**
- **Формирование благоприятной эмоционально-психологической атмосферы в коллективе.**

№ п\п	Направление деятельности	сроки
1.	Увеличение количества воспитанников повышающих спортивное мастерство в летних спортивно-оздоровительных лагерях	ежегодно
2.	Организация летних учебно-тренировочных сборов	ежегодно

Назначение проекта связано с организацией непрерывного тренировочного процесса воспитанников школы, проведением тренировок и подготовкой спортсменов к соревнованиям (городским, региональным, российским, международным).

«Методическая служба»

Цель: создание новой модели методической службы в ДЮСШ

Задачи:

- **Внедрение новых инновационных технологий обучения и воспитания.**

№ п\п	Направление деятельности	сроки
1	Диагностика качества обучения, творческой и аналитической деятельности педагога	2018-2022гг

2	Оказание методической помощи тренерам в проведении опытно-экспериментальной и поисковой работы	2018-2022гг
3	Помощь педагогам в подготовке к аттестации	2018-2022гг
4	Активизация работы по обобщению и распространению передового педагогического опыта	2018-2022гг

«Педагогическое образование»

Цель: совершенствование системы подготовки, повышения квалификации, переподготовки, аттестации физкультурно-спортивных кадров ДЮСШ подготовка спортивного резерва.

Задачи: Обеспечение ДЮСШ тренерами высокой квалификации.

№ п\п	Направление деятельности	сроки
1.	Создание системы поощрений работникам, добивающихся значительных результатов	2018-2022гг
2.	Поддержка молодых специалистов	2018-2022гг
3.	Поддержка тренеров-преподавателей, занимающихся внедрением новых инновационных технологий в учебно-тренировочный процесс	2018-2022гг
4.	Повышение квалификации тренерско-преподавательского состава через Мурманский областной институт повышения квалификации работников образования и культуры	2018-2022гг
5.	Повышение квалификации тренерско-преподавательского состава через Федерации по видам спорта, проведение совместных семинаров, мастер-классов.	2018-2022гг
6	Повышение квалификации тренерско-преподавательского состава через Северный колледж физической культуры и спорта.	2018-2022гг

«Экономическое развитие»

Цель: организация и совершенствование экономической деятельности ДЮСШ, развитие внебюджетной деятельности, сети платных образовательных услуг с целью дальнейшего развития и совершенствования материально-технической базы ДЮСШ

№ п\п	Направление деятельности	сроки
1.	Развитие внебюджетной деятельности (аренда спортсооружений, услуги восстановительного центра и др.)	2018-2022гг
2.	Оказание платных образовательных услуг	2018-2022гг

«Социальное партнерство»

Цель: расширение партнерских связей с городскими, федеральными, муниципальными и государственными учреждениями, спортивными школами, клубами, объединениям ассоциациями, федерациями, Вузами, коммерческими структурами.

Дальнейшее укрепление связей с СОШ № 27, СОШ № 23, СОШ № 53, СОШ 56, СОШ 57, МБУ ДО «Юная Гвардия», ООШ № 58, прогимнизией № 61, ГУЗ «ЦВМ», комитетом по физической культуре и спорту администрации г. Мурманска, комитетом по физической культуре и спорту Мурманской области, МОДЮСШ, федерацией г. Мурманска по борьбе дзюдо, федерацией г. Мурманска по борьбе самбо, федерацией Мурманской области по борьбе дзюдо, федерацией Мурманской области по борьбе самбо, МОИПКРОиК.

В перспективе партнерские связи с Вузами, СОШ Ленинского и Октябрьского округов, ФГОУ СПО Северным колледжем физической культуры и спорта.

«Материально-техническая база»

Цель: совершенствование материально – технической базы ДЮСШ

№ п\п	Направление деятельности	сроки
1	Открытие новых мест занятий в Октябрьском и Ленинском районах	2018-2022 гг
2	Открытие большого спортивного зала для проведения занятий и спортивных мероприятий	2020
3	Ремонт раздевалок, туалетов, спортивных залов.	2018-2022
4	Приобретение спортивного инвентаря (тренажеры, татами, борцовские ковры, кимоно, самбовки,	2018-2022

	борцовки и т.д.)	
5	Замена татами в спортивном зале СОШ № 23 (место занятий ДЮСШ № 16)	2019
6	Замена татами в спортивном зале прогимназии № 61 (место занятий ДЮСШ № 16)	2020
7	Замена татами в спортивном зале МБУ ДО «Юная Гвардия» (место занятий ДЮСШ № 16)	2020
8	Замена татами в спортивном зале СОШ № 53 (место занятий ДЮСШ № 16)	2020
9	Замена татами в спортивном зале СОШ № 27 (место занятий ДЮСШ № 16)	2019
10	Замена спортивного инвентаря в спортивном зале СОШ № 27 (место занятий ДЮСШ № 16)	2019
11	Замена спортивного инвентаря в спортивном зале ВСОШ № 7 (место занятий ДЮСШ № 16)	2019
12	Замена спортивного инвентаря в спортивном зале СОШ № 53 (место занятий ДЮСШ № 16)	2020
13	Замена спортивного инвентаря в спортивном зале СОШ № 23 (место занятий ДЮСШ № 16)	2020
14	Замена спортивного инвентаря в спортивном зале СОШ № 57 (место занятий ДЮСШ № 16)	2020
15	Замена спортивного инвентаря в спортивном зале прогимназии № 61 (место занятий ДЮСШ № 16)	2021
16	Замена спортивного инвентаря в спортивном зале СОШ № 56 (место занятий ДЮСШ № 16)	2021
17	Замена спортивного инвентаря в спортивном зале СОШ № 58 (место занятий ДЮСШ № 16)	2021

Методы, средства и формы учебно-тренировочных процессов программы полностью соответствуют возрасту, интересам и потребностям обучающихся. В основе программы лежит учет индивидуальных особенностей детей, соответствие санитарным и гигиеническим нормам, обеспечение охраны здоровья обучающихся и работников, контроль нагрузки на учебно-тренировочных занятиях.

Исполнители программы:

- Педагогический коллектив МБУ ДО ДЮСШ № 16;
- Обучающиеся МБУ ДО ДЮСШ №16;
- Социальные партнеры.

Срок реализации программы: 2018 – 2022 гг.

Организация выполнения Программы осуществляется:

- Педагогическим Советом МБУ ДО ДЮСШ №16;
- Методическим Советом МБУ ДО ДЮСШ № 16;

- Администрацией МБУ ДО ДЮСШ № 16.

Результаты поэтапного выполнения программы рассматриваются на заседаниях вышеперечисленных органов коллективного управления МБУ ДО ДЮСШ № 16, которые проводятся не реже одного раза в год.

Программа является документом, открытым для внесения изменений и дополнений. Корректировка программы осуществляется ежегодно в июне - августе. Предложения по корректировке подаются ответственными подразделениями ежегодно в мае после обсуждения на заседаниях тренерских и педагогических советов. Все изменения утверждаются на педагогическом совете в начале нового учебного года в сентябре.

Выполнение программы обеспечивается за счет бюджетного и внебюджетного финансирования, при активной поддержке спортивных структур и привлечении финансовых средств меценатов и людей не равнодушных к спорту и подрастающему поколению.

Приложение 1

№	Наименование мероприятия	Сроки
1	Первенство СЗФО России среди юношей и девушек по борьбе дзюдо	Январь (2018-2022 гг)
2	Первенство СЗФО России среди юниоров и юниорок по борьбе дзюдо	Февраль (2018-2022гг)
3	Первенство СЗФО России среди юниоров и юниорок до 23 лет по борьбе дзюдо	Март-апрель (2018-2022 гг)
4	Чемпионат СЗФО России среди мужчин и женщин по борьбе дзюдо	Сентябрь-ноябрь (2018-2022гг)
5	Спартакиада СЗФО России среди юношей и девушек по борьбе дзюдо	Май-июнь (2018-2022г)
6	Спартакиада СЗФО России среди молодежи по борьбе дзюдо	Май-июнь (2018-2022гг)
7	Первенство и Чемпионат СЗФО России по борьбе самбо	Декабрь (2018-2022гг)
8	Спартакиада СЗФО России среди юношей и девушек по борьбе самбо	Май-июнь (2018-2022г г)
9	Спартакиада СЗФО России среди молодежи по борьбе самбо	Май-июнь (2018-2022г г)
10	Первенство ДСО среди юношей и девушек по борьбе дзюдо	Октябрь-декабрь (2018-2022гг)
11	Первенство ДСО среди юниоров и юниорок по борьбе дзюдо	Январь-февраль (2018-2022гг)
12	Первенство ДСО среди юниоров и юниорок до 23 лет по борьбе дзюдо	Март-апрель (2018-2022гг)
13	Первенство ДСО среди мужчин и женщин по борьбе дзюдо	Сентябрь-ноябрь (2018-2022гг)

Приложение 2

№	Наименование мероприятия	Сроки
1	Первенство России среди юношей и девушек по борьбе дзюдо	Январь-февраль (2018-2022гг)
2	Первенство России среди юниоров и юниорок по борьбе дзюдо	Февраль-март (2018-2022 гг)
3	Первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет по борьбе дзюдо	Март-май (2018-2022гг)
4	Чемпионат России среди мужчин и женщин по борьбе дзюдо	Октябрь-декабрь (2018-2022гг)
5	Спартакиада России среди юношей и девушек по борьбе дзюдо	Июль-август (2018-2022гг)
6	Спартакиада России среди молодежи по борьбе дзюдо	Июль-август (2018-2022гг)
7	Первенство России среди юношей по борьбе самбо	Февраль (2018-2022гг)
8	Первенство России среди девушек по борьбе самбо	Февраль (2018-2022гг)
9	Первенство России среди юниоров по борьбе самбо	Февраль (2018-2022гг)
10	Первенство России среди юниорок по борьбе самбо	Февраль (2018-2022гг)
11	Первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет по борьбе самбо	Январь (2018-2022гг)
12	Первенство России среди мужчин по борьбе самбо	Март (2018-2022гг)
13	Первенство России среди женщин по борьбе самбо	Июнь (2018-2022гг)
14	Спартакиада России среди юношей и девушек по борьбе самбо	Июль-август (2018-2022 гг)
15	Спартакиада России среди молодежи по борьбе самбо	Июль-август (2018-2022гг)