

Всего	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	216
-------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

**Примерный план-график распределения учебных часов
в тренировочных группах 2 года обучения.**

№	Разделы подготовки	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	Всего
1	Теоретическая	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
2	Общая физическая	8	8	8	8	8	8	7	6	4	65
3	Специальная физическая	3	3	3	4	5	6	6	5	4	39
4	Технико-тактическая	6	10	11	10	9	8	9	9	4	76
5	Психологическая	-	-	1	1	1	1	1	1	1	7
6	Соревнования	-	-	-	-	-	-	-	2	2	4
7	Контрольно-переводные испытания	6	-	-	-	-	-	-	-	6	12
8	Медицинское обследование	-	2	-	-	-	-	-	-	2	4
	Всего	24	24	24	24	24	24	24	24	24	216

**Примерный план-график распределения учебных часов
в тренировочных группах 3 года обучения.**

№	Разделы подготовки	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	Всего
1	Теоретическая	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
2	Общая физическая	8	8	8	8	8	8	7	6	4	65
3	Специальная физическая	3	3	3	4	5	6	6	5	4	39
4	Технико-тактическая	6	10	11	10	9	8	9	9	4	76
5	Психологическая	-	-	1	1	1	1	1	1	1	7
6	Соревнования	-	-	-	-	-	-	-	2	2	4
7	Контрольно-переводные испытания	6	-	-	-	-	-	-	-	6	12
8	Медицинское обследование	-	2	-	-	-	-	-	-	2	4
	Всего	24	24	24	24	24	24	24	24	24	216

**Примерный план-график распределения учебных часов
в тренировочных группах 4 года обучения.**

№	Разделы подготовки	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	Всего
1	Теоретическая	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
2	Общая физическая	8	8	8	8	8	8	7	6	4	65
3	Специальная физическая	3	3	3	4	5	6	6	5	4	39
4	Технико-тактическая	6	10	11	10	9	8	9	9	4	76

